

**Le Refuge des 7 Tigres
Igny Tai Chi Chen
Verrières Tai Chi Chen**



Cours

Mardi	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.30
	Qi Gong	TC débutants	TC avancés
Jeudi	20.30-21.30	21.30-22.30	
	TC débutants	TC avancés	
Vendredi	9.30-11.00		
	Qi Gong		
Samedi	9.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00
	TC avancés	TC débutants	TC avancés

Tarif : 75 € /an

Contact :

Tel : 06 84 38 86 46

Mail : lerefugedes7tigres@gmail.com

Internet : www.refugedes7tigres.fr



**Le Refuge des 7 Tigres
Igny Tai Chi Chen
Verrières Tai Chi Chen**



Cours

Mardi	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.30
	Qi Gong	TC débutants	TC avancés.
Jeudi	20.30-21.30	21.30-22.30	
	TC débutants	TC avancés	
Vendredi	9.30-11.00		
	Qi Gong		
Samedi	9.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00
	TC avancés	TC débutants	TC avancés

Tarif : 75 € /an

Contact :

Tel : 06 84 38 86 46

Mail : lerefugedes7tigres@gmail.com

Internet : www.refugedes7tigres.fr



**Le Refuge des 7 Tigres
Igny Tai Chi Chen
Verrières Tai Chi Chen**



Cours

Mardi	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.30
	Qi Gong	TC débutants	TC avancés
Jeudi	20.30-21.30	21.30-22.30	
	TC débutants	TC avancés	
Vendredi	9.30-11.00		
	Qi Gong		
Samedi	9.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00
	TC avancés	TC débutants	TC avancés

Tarif : 75 € /an

Contact :

Tel : 06 84 38 86 46

Mail : lerefugedes7tigres@gmail.com

Internet : www.refugedes7tigres.fr



**Le Refuge des 7 Tigres
Igny Tai Chi Chen
Verrières Tai Chi Chen**



Cours

Mardi	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.30
	Qi Gong	TC débutants	TC avancés
Jeudi	20.30-21.30	21.30-22.30	
	TC débutants	TC avancés	
Vendredi	9.30-11.00		
	Qi Gong		
Samedi	9.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00
	TC avancés	TC débutants	TC avancés

Tarif : 75 € /an

Contact :

Tel : 06 84 38 86 46

Mail : lerefugedes7tigres@gmail.com

Internet : www.refugedes7tigres.fr



Lieux des cours

Le mardi à Antony :

Gymnase Anatole France, Rue Anatole France

Le jeudi à Igny :

Gymnase Marcel Cerdan, Rue de Lovenich

Le vendredi sur la Coulée Verte,

Le samedi sur la Coulée Verte :

A proximité du Parc de la Noisette, au croisement de la coulée verte et de la Rue du Colonel Fabien

Le samedi à Fresnes :

Au Parc des Sports, Avenue du Parc Des Sports, côté Piscine et MJC

Lieux des cours

Le mardi à Antony :

Gymnase Anatole France, Rue Anatole France

Le jeudi à Igny :

Gymnase Marcel Cerdan, Rue de Lovenich

Le vendredi sur la Coulée Verte,

Le samedi sur la Coulée Verte :

A proximité du Parc de la Noisette, au croisement de la coulée verte et de la Rue du Colonel Fabien

Le samedi à Fresnes :

Au Parc des Sports, Avenue du Parc Des Sports, côté Piscine et MJC

Lieux des cours

Le mardi à Antony :

Gymnase Anatole France, Rue Anatole France

Le jeudi à Igny :

Gymnase Marcel Cerdan, Rue de Lovenich

Le vendredi sur la Coulée Verte,

Le samedi sur la Coulée Verte :

A proximité du Parc de la Noisette, au croisement de la coulée verte et de la Rue du Colonel Fabien

Le samedi à Fresnes :

Au Parc des Sports, Avenue du Parc Des Sports, côté Piscine et MJC

Lieux des cours

Le mardi à Antony :

Gymnase Anatole France, Rue Anatole France

Le jeudi à Igny :

Gymnase Marcel Cerdan, Rue de Lovenich

Le vendredi sur la Coulée Verte,

Le samedi sur la Coulée Verte :

A proximité du Parc de la Noisette, au croisement de la coulée verte et de la Rue du Colonel Fabien

Le samedi à Fresnes :

Au Parc des Sports, Avenue du Parc Des Sports, côté Piscine et MJC